SEXU ANIZTASUNA

BELDUR BARIK

BELDUR BARIK MONOGRAFIKOAK

Beldur Barik Musika

Benny- LITTLe Game

HTTPS://YOUTU.Be/WNr3X1KVVEC

VIruTa FTM- NormaL es un Programa De mI LavaDora

HTTPS://YOUTU.Be/XGVSHYXKDOI

HOLYSIZ- THe LIGHT

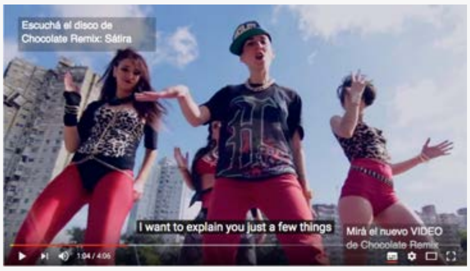
HTTPS://YOUTU.Be/CF79KXBCIDG

VIruTa FTM- Peras y manzanas

HTTPS://YOUTU.Be/PYPUELI27RG

MIKe TOMPKINS- STand UP

HTTPS://YOUTU.Be /GVI1CKZrPY4



CHOCOLaTe RemIX-LO Que Las mujeres quIeren

HTTPS://YOUTU.Be/LFESUIFr_GE

BBJarrera duen musika gehiago gure Spotify-ean aurkituko duzue

JarraITu BeLDur BarIK BBDJ Gure ProFILa HTTPS://open.SPOTIFY.COM/user/BeLDurBarIK

JarraITu #BBPLaYLIST-a HTTPS://open.SPOTIFY.COM/user/BeLDurBarIK/PLaYLIST/5nOPQL8ZNGZ49SK4OYnV6a

Ba al dago armairu heterorik?

14/06/2016

http://beldurbarik.org/eu/2016/06/ba-al-dago-armairu-heterorik

47 urte pasa dira Stonewall-eko istiluetatik. Pasa den urtean, post bat idatzi genuen han gertatu zenari buruz (sakatu hemen), eta baita pelikula bat gomendatu genizuen lgtbiq mugimenduraen historia zein den jakiteko.

Gaurkoan armairuei buruz hitzegin nahi dizuegu. Bai, badakigu ere pasa den urtean honi buruz ere hizketan egon ginela, eta armairutik ateratzeko nazioarteko egun bat ere badela ezagutu genuela. Baina gaurkoan guzti hau gogora ekarri nahi dugu ere nolabaiteko omenaldia egin nahi diogulako Orlando-n gertatutakoaren ondorioz han hil duten jende guztiari, eta baita beraien lagun eta senideei. Orain dela aste batzuk ere lesbiana gazte batzuk bere buruaz beste egin zuten beraien gurasoek elkar ikustea debekatu zietelako… Ezin da ukatu heteropatriakatua izan dela guzti honen errudun. Translesbohomofobia dela hilketa hauen atzean dagoena. Desberdina den guztia, normaltasunean sartzen den guztiarekin amaitzeko desioa. Hona hemen gure erantzuna… inoiz baino ozenago… TRANS-AK GARA, LESBIANAK GARA, GAY-AK GARA… ETA HARRO GAUDE! Jarraitu dezagun generoak dantzan jartzen, jarraitu normaltasuna kuestionatzen, heteropatriarkatuarekin amaitzen! Stonewall gertu dugulako oraindik!

Baina goazen orain berriro armairuei buruz hitzegitera… zer deritzozue armairu heterosexualari buruz hitzegiten badugu? Gogoratzen duzue Inondik Inora Beldur Barik bideoa?

Zergaitik heterosexualak ez dira armairutik ateratzen? Horren erruduna heteroaraua da. Suposatzen baita jende guztia heteroa dela “hasta que no se demuestre lo contrario” epaiketetan esaten den bezala. Normala dela heterosexuala izatea, beraz… normala banaiz, ez dut zertan armairutik atera behar.

Pasa den urtean Laudion homofobiaren kontrako herri lehiaketa egin zuten. Zergaitik zara heterosexuala lehiaketa. Nortzuk izan ziren irabazleak?

Maitane San Andrés López ,32 urte. Bilbao

Galdera honi erantzuteko honako galderei erantzun behar izan ditut:
-Noiz jabetu zinen heterosexuala zinela?
-Kostatu zitzaizun onartzea?
-Heterosexuala izategatik diskriminazioa pairatu duzu?
- Lanpostuan arazoak izan dituzu heterosexuala izateagatik ?
-Psikologoarenera joan zara heterosexuala utzi behar izateko?
-Zure lagunak jakinaren gainean daude?
- Gurasoei kontatu diezu?
- Zure arazo bera daukan inor ezagutzen duzu?
-Zer iritzi daukazu giro heterosexuala duten tabernei buruz?
- Genero ezberdineko bikote batek traumatu gabeko haurrak eduki ditzake? A ze nolako aita eta ama dauden!!
- Heterosexula izanik, HIES-a kutsatzearen beldur zara?
-Nola eta noiz izan zenituen zure lehengoko harreman sexualak?
-Zer iritzi daukazu Benedicto XVI-k heterosexualitatea bekatutzat hartzeaz?
-Zer iritzi daukazu Heterosexualak beste herritar legez eskubide berdinak izatea?
- Eraso heterofoborik sufritu dituzu?

Samuel Pasandin, 17 urte, Orozko.

Zergatik naiz heterosexuala? Ba nire ustez egun ez dugu gure sexualitatea askatasunez eraikitzen. Heteroarauak eragin izugarria dauka gurean eta gure heziketan. Generoa eta sexualitatea eraikuntza soziokulturala da eta kanpoko pilo bat faktore dute eragina eraikuntza horretan. Asko eta asko dut esateko gai honi buruz eta hausnarketa oso interesgarria da.

Maitanek galdera sorta ederra bota zituen… Normaltasun idea faltsu horren kontzeptuarekin apurtzeko arma bikaina da egoerei buelta ematea… Normaltasuna kuestionatzea, azken finean…

Heteroarauari Beldur Barik jarrerarekin erantzun!!!

Boterezko harremanak dira bullying-aren oinarria

22/06/2016

http://beldurbarik.org/eu/2016/06/boterezko-harremanak-dira-bullying-aren-oinarria

Pasa den post-etan normaltasunari buruz hitzegin dugu, baita ere pertsona batzuek duten “mania” ikusarasteko beraiek dituzten harreman eredu eta jokatzeko moduak egokiak direla eta zureak ez. Nor da inor zuri esateko egiten duzuna, zure identitate sexuala, zure generoa.. egokia ez denik?

Nolako harremanak sortzen ditugu gure artean? Nork hartzen du boterea, nola ematen diogu boterea pertsona bat edota batzuei talde batean gaudenean? Zergaitik? Nork erabakitzen du zein izango den gure ardura talde batean? Gu al gara? Aurreko post-ean genion bezala, azkenean uzten digutena gara askotan. Horretan gelditu behar al gara?

Begiratu zure ingurura, nola ezartzen eta eraikitzen dira gure harremanak? Nork esan du aurrean dugun tipa edo tipoak esandako guztiei jaramon egin behar diogula txintik esan gabe? Nola hartzen du boterea pertsona horrek? Azkenean ingurukoak ez al diogu utzi ere ez dugulako hitzegin edo erantzun eraso bat egon denean? Eta ez du zertan eraso fisiko bat izan beharrik. Norbaitek txantxak egiten dituenean norbaiten portaera, irudi fisiko, identitate sexuala, ezgaitasun baten inguruan… eta hortxe dago talde guztia lurrera begira… Konplize izateari utzi behar diogu! Erasoen aurrean erantzun bat eman behar dugu! Erantzun kolektibo bat! Ez ditugula eraso gehiago jasango, etortzen diren lekutik! Akabo! Ezberdina denari erasoa beldur hutsa delako. Desberdintasunari beldur hutsa.

Eta desberdintasunari beldur hori askotan ez da bakarrik ematen besteengan. Batzutan norberaren baitan ere aurkitu dezakegu. Kanpotik etortzen da, gure barneetan sartu eta han bereak egiteari ekiten dio. Guk nahi duguna gure lagunekin egotea da, gure lagunak gu maitatzea, gurekin egon nahi izatea, gure burua aintzat hartzea… eta bapatean, neska izanda, neskak atsegin ditugulako, edota mutila izanda mutilak atsegin ditugulako, edota gure generoarekin ez dugulako bat egiten… boom! Gure barnean beldur hori ezartzen da. Beraiek bezalakoa ez banaiz gustokoa izango naute? Neska izanda, nesken gauzak egiten ez baditut… whatsapp taldean bromak egingo dituzte? Marimutila izango da nire ezizena? Gelan nire alboan eseritzen den mutila gustatzen bazait… ez naiz nire gelako mutilak bezalakoa… beraiek nesken gorputzen inguruko txisteak eta bromak egiten dituzte… desberdin sentitzen banaiz… zer gertatu daiteke? Desberdina banaiz… nola jarraitu beraiek ere egiten dutena?
Eta argi izan behar dugu hurrengo guztia…

- norbaiti “zuk ez dakizu” esaten diogunean…
- norbaiti “zelako ilea, mutila ematen duzu” edo “neska ematen duzu” esaten diogunean….
- norbaiti “zelako piura, normala bakarik egotea” esaten diogunean….
- norbaiti, harean “hobebeharrez” nahi ez duen zerbait egitera bultzatzen diogunean…
- norbaiti lodia, argala, “tabla”… deitzen diogunean…
- norbaiti maritxu edo marimutila esaten diogunean…
- norbaiten izenaren inguruan bromak egiten ditugunean….
- norbaiteri “zuk ez, zurekin ez…” esaten diogunean..
- norbaiten jaioterriari edo kulturari buruzko bromak egiten diogunean….

GUZTI HAU BULLLYINGa da! Guzti hau botere harremanak dira! Pertsona bat beste baten gainean dagoela pentsatzen duelako… bakarrik desberdina delako… esan dugun bezala, desberdintasun horri beldur hutsa delako. Eta inguruan dauden pertsona guztiek, beraien isiltasunarekin konplize bihurtzen dira. Harremanak horrela sortu nahi ditugu? Nola eraiki nahi ditugu gure harremanak? Besteen gainetik, besteen menpean ala maila berdinean?

Pasa den astean ingurunean gotorleku bilakatzearen garrantziaz aritu ginen. Gotorleku bilakatu ditzagun gure inguruneak, sororitate eta elkartasun sareak sustatuz, aliantza berriak eraiki behar ditugu desberdintasun eta desorekak sortzen dituzten botere harreman hoiek deuseztatzeko!

Zure Jarrera eta portaerak berrikuzi! Beldur Barik Jarrera praktikan jarri!

"El entorno más crudo para salir del armario sigue siendo la escuela". Lala Mujika Aldarteko psikologoari elkarrizketa 27/06/2012

http://beldurbarik.org/eu/2012/06/el-entorno-mas-crudo-para-salir-del-armario-sigue-siendo-la-escuela-lala-mujika-aldarteko-psikologoari-elkarrizketa

Zer egin klasean nire sexualitateagatik edo neska eta mutilen rol tradizionalekin apurtzeagatik irainak jasotzen baditut? Ze erreakzio izango ditut nire lagun taldean eta familian gay, lesbiana edo trans naizela aitortzen badut? Trans sentitzen naiz baina 18 urte izan arte ezin dut izena aldatu. Nola bizi behar dut egoera hori? Horrelako galderak bota dizkiogu Lala Mujika, Aldarte elkarteko kideari. Aldartek gay, lesbiana eta transexualei arreta eskeintzen die, eta asteartero gazteentzako bilerak antolatzen ditu.

¿Sigue siendo difícil ser adolescente gay, lesbiana o trans?

Totalmente. Ayer mismo vino un chaval en cuyo centro había tres casos de bullying; a dos chicos que habían reconocido que les gustaban los chicos, y a una chica. Es una de las edades más complicadas. En Aldarte vemos más casos de chicos que sufren bullying por su presunta homosexualidad. Creemos que es porque las chicas lo dicen menos. En cuanto a las personas trans, todavía dicen menos lo que les está pasando. Es una edad super difícil para entender qué está pasando con su cuerpo, por qué les dicen que son una cosa y se sienten otra.

¿Cómo suelen reaccionar las amistades cuando uno o una les cuenta que no es hetero?

Es la primera gente a la que se les habla del tema y vemos que hay mayor aceptación y comprensión que hace años. El chico que atendí ayer me decía que con sus amigos no tiene problemas, que incluso están dispuestos a defenderle ante los que se meten con él. Vienen muchísimos chavales acompañados por amigos.

Gazteak ondo sentitzen dira euren homosexalitatearekin. Informazioa eta erreferentzia positiboak dauzkate. Arazoa gizartearen heterosexismoa da

¿Y cómo se lo toman las familias?

La situación tampoco está mal si la comparamos con hace diez años o treinta. Los padres se sorprenden, se extrañan, preguntan qué va a pasar... Pero después de esa primera impresión, tienen muy buena voluntad, se esfuerzan por apoyar. El entorno más crudo sigue siendo la escuela.

Se habla mucho de eso de salir del armario. ¿Recomendáis en todos los casos decir al mundo "soy gay, lesbiana o trans"?

Si no sabes cómo hacerlo, no siempre es buena idea. Aunque suene a retrógrado, si no sabes cómo llevar adelante estos temas, lo mejor es que lo vivas, con las contradicciones que supone no ser tan visible. Habla con las amistades, habla con los padres y madres. Pero, ahora mismo, en clase, yo recomendaría calma. No te lances a la piscina, no lo grites a los cuatro vientos sin pensar cómo lo vas a llevar. La gente se está encontrando toda clase de chismorreos y burlas. Es difícil.

Pero igual la mejor forma de callarles es decir: "Pues sí, soy lesbiana"...

En el papel, lo mejor sería decirles: “Pues sí, soy lesbiana, gay, o trans. ¿Y a tí qué te pasa?”, mirándole a los ojos. Pero vemos que esa reacción no está parando las situaciones de acoso en la escuela; funciona más en la universidad. Para soportar eso hay que ser muy fuerte. Los chicos y chicas viven con orgullo su identidad, lo que les disgusta es enfrentarse todos los días a un grupo de gente que cuchichea, se ríen, y les llama mariquita o bollera. No saben cómo pararlo, pero tampoco el profesorado ni los padres. Vemos que la chavalería lo cuenta a adultos y estos no saben qué hacer.

Entonces, ¿qué hacemos para combatir el bullying?

No es responsabilidad de los chavales, ni de los que acosan ni de las víctimas. Hay que hacer un trabajo muy a largo plazo. Que desde pequeñitos hablen del tema, que no se está haciendo más que de forma puntual. A corto plazo, el profesorado, los adultos, tienen que estar muy atentos y cortar de raíz cualquier tipo de abuso.

Insultos como marica o marimacho no se utilizan sólo para meterse con la orientación sexual sino para machacar a quien no encaja con los modelos de masculinidad y feminidad...

No hace falta ser gay ni lesbiana, sino que lo parezcas, según esos modelos. Si eres chico, basta con que no te guste el fútbol, no te guste ir de machito, no tengas actitud agresiva, para estar señalizado. Lo mismo ocurre con chavalas con aspecto masculino o aficionadas al fútbol.

Pena ematen dit trans gazteei ematen diegun bide bakarra hormonazioa izateak. Sentitzen duten generoan bizi dezatela eta gero askatasunez erabakiko dute ea hormonak hartu hala operatu

Pena ematen dit trans gazteei ematen diegun bide bakarra hormonazioa izateak. Sentitzen duten generoan bizi dezatela eta gero askatasunez erabakiko dute ea hormonak hartu hala operatu

¿Es importante definirse como gay, lesbiana, bisexual o trans? ¿Es necesario identificarse con una identidad?

Perdemos mucho tiempo preguntándonos qué soy yo. Más que las definiciones, lo importante es vivir lo que sientes, disfrutar de la sexualidad sin armarios, sin tener que decir “oh, dios mío, qué me está pasando, que soy lesbiana”. Pero es inevitable en esta sociedad. Si no eres heterosexual, te vas a preguntar si eres normal.

En todo caso, decías que la juventud no vive su orientación sexual como un problema; que el único problema es la homolesbotransfobia.

Cuando yo era adolescente, no se oía absolutamente nada de homosexualidad y transexualidad. Ahora los chavales y chavalas desde muy pequeñitos lo han visto en series, se lo han contado en la escuela... Tienen información y referencias positivas como para pensar que no son tan anormales ni tan monstruos. La gente a los 13 o 14 años se siente bien con su homosexualidad, pero se enfrenta a una sociedad que es muy heterosexista. Todavía se da que cuando una chica dice que le gusta otra chica y viceversa, se le conteste que es una fase, que no se preocupe, que se va a arreglar. ¿Y ser heterosexual no es una fase? Pocas veces se encuentran con gente que les anime a vivir su sexualidad. Yo les diría que no hagan caso.

Las personas transexuales no pueden cambiar su nombre y sexo de la documentación hasta que no son mayores de edad. ¿Cómo lo ves?

No me parece un tema tan complicado como se empeña la gente. Si una persona menor se comporta de una manera contraria a como le están diciendo que se tiene que comportar, hay que dejar que surja lo que tenga que surgir. Puede ser transexualidad, que le guste travestirse o lo que sea. Después decidirá con libertad si se hormona o se opera. Hay tanta preocupación que ante un caso así en seguida se les lleva al psicólogo, a plantearse la operación... ¿Que Luis quiere que ahora le llames Cecilia? Pues llámale Cecilia, que no va a pasar nada. La Asociación de Psiquiatría de Estados Unidos está empezando a decir estas cosas, que hay que dejar a las personas actuar según el género que sienten. Me da pena que haya una definición tan médica de la transexualidad, que la única vía que damos a un menor sea la hormonación. Además, hasta la adolescencia las personas no se desarrollan; ahí es sencillo ir hacia el género que sienten. Muchas veces no es una decisión tanto de la persona, sino de lo que le exige la sociedad. Habría que trabajar por que las personas puedan vivir como transgénero, que sea una opción.

¿Qué recomiendas a jóvenes que se sientan solas o solos por su orientación sexual o identidad de género?

Internet es interesante, la juventud lo está usando mucho para contactar con grupos determinado. El asociacionismo también es una buena opción. En Aldarte, los martes tenemos un grupo de apoyo para jóvenes entre 14 y veinti tantos años, para que se conozcan, intercambien recomendaciones, etc. Según nuestra experiencia, los espacios deportivos son muy importantes para las chavalas lesbianas. En todo caso, que no se queden parados y paradas: cada vez hay más gente joven que se está moviendo para vivir su sexualidad en libertad.

BESTE POST BATZUK:

Lesbiana gazteen istorioak
HTTP://BELDURBARIK.ORG/EU/2012/06/LESBIANA-GAZTEEN-ISTORIOAK-SALIR-DEL-ARMARIO-EN-LA-ADOLESCENCIA

Ekainaren 28aren inguru historia pittin bat
HTTP://BELDURBARIK.ORG/EU/2015/06/EKAINAREN-28AREN-INGURU-HISTORIA-PITTIN-BAT

Hetero=normala? ¿Y si lo raro fuera ser heterosexual?
HTTP://BELDURBARIK.ORG/EU/2012/06/HETEROSEXUALANORMALA-%C2%BFY-SI-LO-RARO-FUERA-SER-HETEROSEXUAL

Estereotipoak gaindituz, tabuak apurtuz, ez gaitasuna gaitasuna bilakatuz
HTTP://BELDURBARIK.ORG/EU/2015/06/ESTEREOTIPOAK-GAINDITUZ-TABUAK-APURTUZ-EZ-GAITASUNA-GAITASUNA-BILAKATUZ

Aniztasuna lantzeko eta aniztasunean bizitzeko erramintak behar ditugulako eta baditugulako
HTTP://BELDURBARIK.ORG/EU/2015/06/ANIZTASUNA-LANTZEKO-ETA-ANIZTASUNEAN-BIZITZEKO-ERRAMINTAK-BEHAR-DITUGULAKO-ETA-BADITUGULAKO

Trans, transexuala, transgenero
HTTP://BELDURBARIK.ORG/EU/2015/06/TRANS-TRANSEXUALA-TRANSGENERO

Aniztasun sexualaren inguruko bideoak

TRANSEXUALITATEA

Chrysallis. Menor y transexual
https://youtu.be/WJz4JDZxG2c

Limbo https://youtu.be/tN6vpnu6o1c

Zorionak. Chysallis https://youtu.be/rEYWiemf41U

Ponte en mis zapatos. https://youtu.be/qOLb93NMmx0

El test de la vida real https://youtu.be/yrgrZ0R_-3U

Maskarak https://youtu.be/0suzLB0TSo4

GENEROAK DANTZAN!

Sistema binarista https://youtu.be/Mu0OBpF39Yk

¿Eres hombre o mujer? https://youtu.be/9VXVHrlZSRk

Jolasten gara https://vimeo.com/144867577

Genderpoo https://youtu.be/ViZvtA0j4K0

King https://vimeo.com/12802513

La mente en pañales https://youtu.be/7hBX7YUAx2I

Estereotipoak hausten https://youtu.be/TUkAxMZ5_aM

EZ GAITASUNA GAITASUNA BILAKATU

Corto sobre sexualidad en discapacidad
https://youtu.be/sjVFB5Kv47Y

Diversidad e inclusión. No etiquetas
https://youtu.be/PnDgZuGIhHs

BULLYING TRANSLESBOHOMOBIFOBIKOA

Levántate. No permitas el bullying homofóbico
https://youtu.be/yJl31CU2SZ4

Stand up for your friends
https://youtu.be/IfPwduh_smE

ARMAIRUAK TXIKITU!

Diversidad sexual. Salir del armario
https://youtu.be/o4-xf0s-R2M

Jóvenes sin armarios https://youtu.be/CgwWK1rA_LE

Ellen Page sale del armario https://youtu.be/NnqX2xGLdnc

Reacción de una madre cuando su hija le dice que es gay https://youtu.be/FpbOqtLuD8M

Gay alliance https://youtu.be/SL-4xCr-_tc

HETEROARAUA SUNTSITU!

Reacciones cuando alguien no es hetero
https://youtu.be/oQ0jC6ioZcU

Homosexualek heteroek esaten dituzten tontakeriak esango bazituzten
https://youtu.be/pDdPMFZTMsw

HetERO
https://youtu.be/47UaCpC-kHI

SEXU ANIZTASUNA BB JARRERAREKIN BIZI!

26Abril. Día de la visibilidad lésbica
https://youtu.be/nfnnB7nwdxo

Diversidad y convivencia en centros educativos
https://youtu.be/0dtbHwS94C0

El mueble de las fotos
https://youtu.be/6whoAhCYF1M

Aniztasun sexuala lantzeko pelikulak

But I'm a cheerleader https://youtu.be/IjLAerZopzM

Vestido nuevo https://youtu.be/JMakydi0p7o

Stonewall https://youtu.be/fMN_YpOT_ko

Flores en el parque https://youtu.be/DIYXcD_2qgs

Pride https://youtu.be/4WYmpuzYdVI

No quiero volver solito
https://www.youtube.com/watch?v=UXU9gNjXPXs

Yolk https://vimeo.com/46983953

Margarita with a Straw https://youtu.be/JDh7n6bte-c

Fucking amal https://youtu.be/ngHIjQfFmsQ

50 ways of saying fabolous
https://youtu.be/41kDVJq5EsA

Tomboy https://youtu.be/l2Pbfq_O0ew

Aniztasun sexuala BB bideoak

Inondik inora https://youtu.be/PaxOLCZPQdw

Behatu+Hausnartu=Eraldatu
https://vimeo.com/144345716

Komun komunak https://youtu.be/K7QMF7oEs6c

Prakagona https://youtu.be/K7QMF7oEs6c

2016eko lehiaketan sexu aniztasuna jorratzen zituzten bideoak ikusi nahi badituzu, hemen sakatu!

http://beldurbarik.org/eu/category/2016-lehiaketa/gaiak/sexu-aniztasuna-eu/